



UNDERSEA & HYPERBARIC MEDICAL SOCIETY



CMAS CONFEDERATION MONDIALE DES ACTIVITES SUBMARIQUES WORLD UNDERWATER FEDERATION

แบบสอบถามทางการแพทย์ Diver Medical | Participant Questionnaire

การดำน้ำแบบส쿠บาและการดำน้ำฟรีไดวิ้งแบบสันทนาการนั้นจะต้องมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี ซึ่งมีเงื่อนไขทางการแพทย์บางประการที่อาจเป็นอันตรายได้ในขณะที่ดำน้ำ ตามที่ระบุไว้ด้านล่างนี้ ผู้ที่มีหรือมีแนวโน้ม เจ็บป่วยใด ๆ เหล่านี้ควรได้รับการประเมินอาการโดยแพทย์ แบบสอบถาม Diver Medical Participant Questionnaire นี้ให้ข้อมูลพื้นฐานในการพิจารณาว่าคุณควรตรวจสอบการประเมินนั้นหรือไม่ หากคุณมีข้อสงสัยใด ๆ ก็ตามเกี่ยวกับสมรรถภาพทางกายกับการดำน้ำที่ไม่ได้แสดงในแบบฟอร์มนี้ กรุณาปรึกษากับแพทย์ของคุณก่อนการดำน้ำ หากคุณรู้สึกไม่สบาย ให้หลีกเลี่ยงการดำน้ำ หากคุณคิดว่าคุณเป็นโรคติดต่อให้ป้องกันตัวเองและผู้อื่นโดยไม่เข้าร่วมในการฝึกอบรมการดำน้ำและ/หรือกิจกรรมดำน้ำให้อ้างอิงถึง "การดำน้ำ" ในแบบฟอร์มนี้ซึ่งจะครอบคลุมทั้งการดำน้ำแบบส쿠บาและการดำน้ำฟรีไดวิ้งแบบสันทนาการ แบบฟอร์มนี้ได้รับการออกแบบมาโดยเฉพาะเพื่อเป็นการคัดกรองทางการแพทย์เบื้องต้นสำหรับนักดำน้ำมือใหม่ แต่ยังคงเหมาะสมสำหรับนักดำน้ำที่ต้องการศึกษาต่อสูงขึ้น เพื่อความปลอดภัยของคุณ และความปลอดภัยของผู้อื่นที่อาจดำน้ำกับคุณ ขอความร่วมมือให้ตอบคำถามทุกข้อตามจริง

คำแนะนำ

กรอกแบบสอบถามนี้ให้เสร็จสมบูรณ์ก่อนที่จะเข้าร่วมการดำน้ำแบบส쿠บาสันทนาการหรือหลักสูตร Freediving Course หมายเหตุสำหรับสุขภาพสตรี:

ถ้าคุณกำลังตั้งครรภ์ หรือคุณกำลังพยายามที่จะตั้งครรภ์ อย่าดำน้ำ

1. มีปัญหาเกี่ยวกับปอด การหายใจ หัวใจและ/หรือโรคเลือดที่ส่งผลต่อสมรรถภาพทางร่างกายหรือจิตใจตามปกติ	ใช่ <input type="checkbox"/> ไปที่กล่อง A	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
2. อายุมากกว่า 45 ปี	ใช่ <input type="checkbox"/> ไปที่กล่อง B	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
3. พยายามออกกำลังกายระดับปานกลาง (เช่น เดิน 1.6 กม./หนึ่งไมล์ใน 14 นาทีหรือว่ายน้ำ 200 เมตร/หลาโดยไม่หยุดพัก) หรือไม่สามารรมมีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกายตามปกติเนื่องจากเหตุผลด้านสุขภาพในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
4. มีปัญหาเกี่ยวกับดวงตา หูหรือช่องโพรงจมูก/ช่องโพรงจมูกในน้ำ	ใช่ <input type="checkbox"/> ไปที่กล่อง C	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
5. เคยได้รับการผ่าตัดภายใน 12 เดือนที่ผ่านมา หรือเคยมีปัญหาอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการผ่าตัดที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
6. เคยมีภาวะเป็นลมหมดสติ มีอาการปวดศีรษะไมเกรน โรคลมชัก โรคหลอดเลือดสมอง ภาวะเจ็บที่ศีรษะอย่างรุนแรงหรือมีอาการรบกวนจากการบาดเจ็บทางระบบประสาทหรือโรคทางระบบประสาทบ่อย ๆ	ใช่ <input type="checkbox"/> ไปที่กล่อง D	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
7. ปัจจุบันนี้อยู่ระหว่างการรักษา (หรือจำเป็นต้องได้รับการรักษาภายในห้าปีที่ผ่านมา) สำหรับปัญหาทางด้านจิตใจ ความคิดผิดปกติทางบุคลิกภาพ ตกใจกลัวอย่างรุนแรง (Panic Attacks) หรือวิตกกังวลหรือแอสโทออส หรือ ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะบกพร่องทางการเรียนรู้หรือพัฒนาการ	ใช่ <input type="checkbox"/> ไปที่กล่อง E	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
8. มีปัญหาเกี่ยวกับหลัง ไขสันหลัง แผลพุพองหรือโรคเบาหวาน	ใช่ <input type="checkbox"/> ไปที่กล่อง F	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
9. มีปัญหาเกี่ยวกับกระเพาะอาหารหรือลำไส้ รวมถึงอาการท้องเสียเมื่อไม่นานมานี้	ใช่ <input type="checkbox"/> ไปที่กล่อง G	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
10. กินยาหรือใช้ยาตามใบสั่งแพทย์ (ยกเว้นยาคุมกำเนิดหรือยาด้านมาลาเรียนอกเหนือจาก Mefloquine/Lariam)	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>

ลายเซ็นของผู้เข้าร่วม

หากคุณตอบว่าไม่ใช่สำหรับคำถามทั้ง 10 ข้อข้างต้น ไม่จำเป็นต้องทำการประเมินทางการแพทย์ กรุณาอ่านและยอมรับข้อความสำหรับผู้เข้าร่วมที่อยู่ด้านล่างด้วยการลงนามและวันที่

ข้อความสำหรับผู้เข้าร่วม:

ข้าพเจ้าได้ตอบคำถามทุกข้อด้วยความสัตย์จริง

และเข้าใจว่าข้าพเจ้าต้องยอมรับความรับผิดชอบต่อผลที่ตามมาจากคำถามใดก็ตามที่ข้าพเจ้าอาจตอบไม่ถูกต้องหรือไม่สามารถตอบคำถามของข้าพเจ้าในการเปิดเผยเกี่ยวกับสุขภาพที่เป็นอยู่หรือผ่านมา

ลายเซ็นผู้เข้าร่วม (หรือ ถ้าเป็นผู้เยาว์ จะต้องมียาลายเซ็นของพ่อแม่/ผู้ปกครองของผู้สมัคร)

วันที่ (วัน/เดือน/ปี)

ชื่อผู้เข้าร่วม

วันเดือนปีเกิด (วัน/เดือน/ปี)

ชื่อครูผู้สอน

ชื่อสถานที่

* หากคุณตอบว่าใช่สำหรับคำถามข้อที่ 3, 5 หรือ 10 ด้านบนหรือสำหรับคำถามใดก็ตามในหน้า 2 กรุณาอ่านและยอมรับข้อความข้างต้นด้วยการลงนามและวันที่และใช้ทั้งสามหน้าของแบบฟอร์มนี้ (แบบสอบถาม Participant Questionnaire และแบบฟอร์ม Physician's Evaluation Form) ไปพบแพทย์เพื่อขอรับการประเมินทางการแพทย์ การเข้าร่วมในหลักสูตรดำน้ำนั้นจะต้องได้รับการอนุมัติจากแพทย์

แบบสอบถามทางการแพทย์ Diver Medical | Participant Questionnaire ต่อ

กล่อง A – เคยเป็น/ปัจจุบันเป็น:		
เคยผ่าตัดทรวงอก การผ่าตัดหัวใจ การผ่าตัดลิ้นหัวใจ ด้วยอุปกรณ์ทางการแพทย์แบบฝัง (เช่น สเตนทซ์บายพาสเลือด เครื่องกระตุ้นหัวใจ เครื่องกระตุ้นประสาท) Pneumothorax (ปอดฉีก) และ/หรือโรคปอดเรื้อรัง	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
โรคหอบหืด มีเสียงหวีดระหว่างหายใจ โรคภูมิแพ้ ไข้ละอองฟาง (โรคแพ้อากาศ) หรือเป็นหวัดคัดจมูกและจามบ่อย ๆ ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาซึ่งจำกัดกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกาย/ออกกำลังกาย	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
เคยมีปัญหาลิ้นหรือเจ็บปวักที่เกี่ยวข้องกับหัวใจของลิ้น เช่น: โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ เจ็บหน้าอกเมื่อออกกำลังกาย ภาวะหัวใจล้มเหลว อาการปอดบวม น้ำ หัวใจวายหรือโรคหลอดเลือดสมอง หรือกินหรือใช้ยารักษาโรคหัวใจ	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
โรคหลอดเลือดสมองหรือเส้นเลือดอุดตันปัจจุบันมีอาการไอในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา หรือได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นถุงลมโป่งพอง	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
มีอาการที่ส่งผลต่อปอด การหายใจ หัวใจและ/หรือโรคเลือดในช่วง 30 วันที่ผ่านมาซึ่งส่งผลต่อสมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจ	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>

กล่อง B – อายุมากกว่า 45 ปี และ:		
ปัจจุบันสูบบุหรี่หรือสูดดมสารนิโคตินด้วยวิธีอื่น	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
มีระดับคอเลสเตอรอลสูง	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
มีความดันโลหิตสูง	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
มีประวัติในครอบครัวเสียชีวิตอย่างกะทันหันหรือเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจหรือโรคหลอดเลือดสมองก่อนอายุ 50 ปีหรือมีประวัติในครอบครัวเป็นโรคหัวใจก่อนอายุ 50 ปี (รวมถึงภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบหรือภาวะหัวใจโต (Cardiomyopathy))	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>

กล่อง C – เคยเป็น/ปัจจุบันเป็น:		
เคยผ่าตัดช่องโพรงจมูกไซนัสในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
มีโรคเกี่ยวกับหูหรือเยื่อแก้วหู สูญเสียการได้ยิน หูตึง หรือมีปัญหากับแก้วหูภายในหู	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
ช่องโพรงจมูกไซนัสอักเสบบ่อย ๆ ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
เคยผ่าตัดคาใน 3 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>

กล่อง D – เคยเป็น/ปัจจุบันเป็น:		
เคยได้บาดเจ็บที่ศีรษะจนถึงขั้นหมดสติในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
เคยได้รับบาดเจ็บเกี่ยวกับระบบประสาทหรือโรคเรื้อรัง	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
อาการปวดศีรษะไมเกรนบ่อย ๆ ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา หรือกินหรือใช้ยาเพื่อป้องกันอาการดังกล่าว	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
หน้ามืดหรือเป็นลม (หมดสติทั้งหมดบางส่วน) ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
โรคลมบ้าหมู โรคลมชัก หรืออาการชักกระตุก หรือกินหรือใช้ยาเพื่อป้องกันอาการดังกล่าว	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>

กล่อง E – เคยเป็น/ปัจจุบันเป็น:		
ได้รับการรักษาปัญหาทางด้านพฤติกรรม/สุขภาพจิตและจิตใจ	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
โรควิตกกังวล มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตบ ตกลงใจกลัวอย่างรุนแรง (Panic Attacks) โรคอารมณ์สองขั้วหรือโรคไบโพลาร์ (Bipolar Disorder) ที่ไม่สามารถควบคุมได้ซึ่งกินหรือใช้ยาการรักษาทางจิตเวช	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
เคยได้รับการวินิจฉัยว่ามีปัญหาทางสุขภาพจิตหรือความบกพร่องในการเรียนรู้ ปัญหาบกพร่องทางพัฒนาการที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องหรือการให้ความช่วยเหลือพิเศษ	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
คิดฆ่าตัวตบหรือแอลกอฮอล์ที่ต้องเข้ารับการรักษาในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>

กล่อง F – เคยเป็น/ปัจจุบันเป็น:		
มีปัญหาเจ็บหลังบ่อย ๆ ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาซึ่งจำกัดกิจกรรมประจำวัน	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
ผ่าตัดหลังหรือกระดูกสันหลังในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
โรคเบาหวาน คิดยาเสพติดหรือควบคุมอาหาร หรือเป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
ได้เดือนที่ไม่ได้รับการรักษาซึ่งจำกัดความสามารถทางการเคลื่อนไหว	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
แผลในกระเพาะอาหารหรือแผลในกระเพาะอาหารไม่ได้รับการรักษา มีปัญหาแผลในกระเพาะอาหาร หรือผ่าตัดแผลในกระเพาะอาหารในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>

กล่อง G – เคยเป็น:		
ผ่าตัดลำไส้เล็กหรือลำไส้ใหญ่ และไม่มีใบรับรองแพทย์ในการว่ายน้ำหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกาย	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
ภาวะร่างกายขาดน้ำจำเป็นต้องมีการช่วยเหลือทางการแพทย์ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
แผลในกระเพาะอาหารหรือแผลในกระเพาะอาหารไม่ได้รับการรักษาหรือแผลในลำไส้หรือผ่าตัดแผลในลำไส้ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
แสบร้อนบริเวณหน้าอกและลิ้นปี่บ่อย ๆ เรอเปรี้ยวหรือโรคริดสีดวง (GERD)	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
โรคลำไส้ใหญ่อักเสบหรือลำไส้ใหญ่อักเสบเรื้อรังหรือโรคโครห์น (Crohn's Disease)	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>
ผ่าตัดกระเพาะอาหารในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	ใช่ <input type="checkbox"/> *	ไม่ใช่ <input type="checkbox"/>

แบบฟอร์ม Diver Medical | Medical Examiner's Evaluation Form

ชื่อผู้สมัคร _____ วันเดือนปีเกิด _____
(เขียนด้วยตัวบรรจง) วันที่ (วัน/เดือน/ปี)

บุคคลที่มีข้อข้างต้นขอความคิดเห็นของคุณเกี่ยวกับความเหมาะสมทางการแพทย์ของเขา/เธอเพื่อเข้าร่วมในการดำน้ำแบบสคูบาหรือกิจกรรมการฝึกอบรมหรือการดำน้ำฟรีไดวิ้งแบบสันตนาการ
กรุณาแวะเข้าเยี่ยมชมใน uhms.org สำหรับคำแนะนำทางการแพทย์เกี่ยวกับเงื่อนไขทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับการดำน้ำ
ให้ตรวจสอบพื้นที่ที่เกี่ยวข้องกับคนไข้ของคุณเป็นส่วนหนึ่งของการประเมินของคุณ

ผลการประเมิน

- ผ่านการอนุมัติ - ข้าพเจ้าไม่พบเงื่อนไขใด ๆ ที่ข้าพเจ้าคิดว่าขัดแย้งกับการดำน้ำแบบสคูบาหรือการดำน้ำฟรีไดวิ้งแบบสันตนาการ
- ไม่ผ่านการอนุมัติ - ข้าพเจ้าพบว่ามีความเสี่ยงที่ข้าพเจ้าพิจารณาว่าขัดแย้งกับการดำน้ำแบบสคูบาหรือการดำน้ำฟรีไดวิ้งแบบสันตนาการ

ลายเซ็นของแพทย์ที่ได้รับการรับรองหรือผู้ให้บริการทางการแพทย์ที่ได้รับการรับรองจากหน่วยงานอื่น ๆ _____ วันที่ (วัน/เดือน/ปี)

ชื่อของผู้ตรวจสอบสุขภาพ _____ ระดับ/ประกาศนียบัตรของแพทย์ _____
(เขียนด้วยตัวบรรจง)

คลินิก/โรงพยาบาล _____

ที่อยู่ _____

เบอร์โทรศัพท์ _____ อีเมล _____

ตราประทับจากแพทย์/คลินิก (ทางเลือก)

สร้างขึ้นโดย [Diver Medical Screen Committee](#) ร่วมกับหน่วยงานดังต่อไปนี้: The Undersea & Hyperbaric Medical Society
DAN (US)
DAN Europe
Hyperbaric Medicine Division, University of California, San Diego